



**Program 9. ročníku nejen sportovní a dobročinné akce**

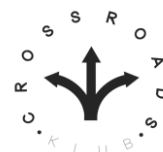
# **SPORTUJ A POMÁHEJ**

**22. 3. 2019**

Sportovní hala a přízemí staré budovy Gymnázia Chotěboř  
od 15.00 do 22.00 hodin

**Základní vstupné 20 Kč  
(ale můžeš přispět i víc)**

Výtěžek ze vstupného poputuje na podporu tibetských seniorů přes nadaci Dalailama Trust. Akce je pořádána jako součást festivalu ProTibet (<http://www.protibet.cz/>). V letošním roce si připomínáme 60 let od povstání proti čínské okupaci.



# **Prizemí staré budovy Gymnázia Chotěboř**

## **Učebna č. 2: Dílny na férovku**

15.00 – 18.00 Přijďte malovat, zdobit, zkrátka umělecky se vyřádit!

**Ekoklub dílna** - malování na obličeje, velikonoční tvoření, zdobení perníčků, výroba pomlázek  
**Patchwork Iva**

## **Učebna č. 3: Šatna pro účinkující**

## **Učebna č. 4: Herna I**

Deskové hry – Osadníci z Katanu, Bang, Descent, Aktivity, Secret Hitler, Rummy, Válka vyvolávačů, Skrytá jména, V hlavní roli, Citadela, Blitz, Švábí salát atd. - organizace **klub Crossroads**

## **Učebna č. 5: Amnesty Café**

Tuto „kavárnu“ můžete navštívit od 15.00 do 22.00 hodin. Přijďte ochutnat výrobky Fairtrade (kávu, čaj, čokoládu,...). **Děkujeme farmě Frůhbauerových z Peršíkova za dodání čerstvého mléka.** Jak už je dobře známo, výjimečnost kavárny je umocněna netradičním způsobem přípravy občerstvení. V rámci akce **Upeč pro Tibet** můžete sami doma navařit, napéct či usmažit Vaše oblíbené jídlo a podělit se o ně s ostatními návštěvníky kavárny. Přijďte ochutnat!

## **Učebna č. 6: KinoKavárna s „Mudrovnou“**

15.00 – 17.00 projekce filmů: Drancování Tibetu (24 minut)  
Domů do Tibetu (56 minut)

17.00 – 18.00 Mgr. Hana Nováková Povídaní o Gambii (fotky, videa z ukázek tanců)

18.00 – 20.00 projekce filmu: Oči pro Tibet (56 minut)

Podívejte se na některý z filmů, které se věnují tibetské problematice a dejte si k tomu dobrou kávu, čaj nebo čokoládu. Výjimečně si můžete poslechnout povídaní a hudbu z Gambie od Hany Novákové.

## **Učebna č. 8: Herna II**

Tato místnost je pro všechny, kteří si nezapomněli hrát.

15.10 – 16.00 **Cvičím, cvičíš, cvičíme** - základy pohybové výchovy pro malé děti -  
**Míša Mrázková, Terka Kvačková, Anička Štorková**

16.00 – 18.00 Herna je volně otevřena všem dětem

18.00 – 19.00 **Milan Kajínek** - meditativní cvičení **Falun Gong**: metoda rozvoje těla a mysli

## **Chodba – férové občůdky:**

V našich férových občůdkách budete mít možnost zakoupit si výrobky **Benediktus z. s.** a produkty **Fairtrade**.

Nově budete moci navštívit **Krámeček s DOBROtaMI** z Malče a **krámeček paní Milady Kuškové**, která vyrábí přírodní mýdla a šampony.

Již potřeťí Vám nabízíme prodej a ochutnávku regionálních a farmářských delikates z **Farmy Bezděkov, Přírodní zahrady Zastrání, a firmy Tilo „koření života“**. Opět můžete vyzkoušet Kozí sýry z **Příjemek**.

## **Velká tělocvična Gymnázia Chotěboř**

14.30 – 15.30	IV. ročník školního turnaje v přehazované pro třídy PRIMA až KVARTA
15.30 – 16.00	<b>TK Ella Chotěboř (ukázky standardních a latinskoamerických tanců)</b> <b>Gladiators (ukázka AF)</b>
16.00 – 17.00	Bezkontaktní verze AF (Flagfootball)/badminton
17.00 – 17.40	vystoupení hostů: <b>YOYO exhibice (Petr Vodička)</b> <b>LA Team SK Buttula Chotěboř (vystoupí tři fitness týmy – kadetky, juniorky a seniorky)</b> <b>TJ Alexis Chotěboř (mini team kadetky: Lízátka, duo juniorky: Dobro a zlo, mini team seniorky: Pearl Harbor)</b> <b>Mažoretky Bella Junior Chotěboř (Markéta a Kačka Adamovy)</b>
17.40 – 18.30	turnaj ve florbalu pro dívky i chlapce
18.30 – 19.15	volejbal
19.15 – 20.00	vystoupení hostů: <b>Chotě crew</b> <b>Chotěbořský gymnastický oddíl pod vedením Jany Májové</b> <b>m.P.F.D. crew Chotěboř</b>
20.00 – 21.00	turnaj mužstev ve futsalu pro zájemce
21.00 – 22.00	volejbal/florbal/futsal (dle zájmu)

Po celou dobu akce si můžete v přízemí staré budovy prohlédnout výstavu **Ochrana přírody v Kraji Vysočina.**

V průběhu odpoledne i večera si budete moci zakoupit za 20 Kč almanach 100 let gymnázia v Chotěboři.

## **Malá tělocvična Gymnázia Chotěboř**

15.00 – 16.00	<b>Milan Hanusek</b> – Reálná sebeobrana
16.00 – 17.00	<b>Magdaléna Vojtěchová</b> – Power jóga
17.00 – 18.00	Hodinka s <b>Blankou Lorencovou</b>
17.00 – 17.30	Piloxing
17.30 – 18.00	Port de Bras pro začátečníky
18.00 – 19.00	aerobik s <b>Aničkou Sabolovou</b>
19.00 – 20.00	Mgr. <b>Hana Nováková</b> – Afrotančení, živou hudbou doprovodí skupina Kwendo Kafo
20.00 – 21.00	street dance s <b>Lúcou Jindrovou a Ivet Brožkovou</b>
21.00 – 22.00	break dance s <b>Radimem Stehnem</b>

V době od 15 – 18 hodin Vám bude k dispozici horolezecká stěna s certifikovanými instruktory a posilovna.

Nezapomeňte si vzít sportovní obuv na přezutí.

Změna programu vyhrazena.