

Organizace výuky tělesné výchovy na Gymnáziu Chotěboř, poučení o bezpečnosti.

PRAVIDELNÁ VÝUKA:

nižší stupeň gymnázia (prima až kvarta) - 2x týdně jedna vyučovací hodina
vyšší stupeň gymnázia (první až čtvrtý ročník) - 1x týdně dvě vyučovací hodiny

KURZY:

lyžařský kurz pro třídu sekunda
lyžařský kurz pro první ročník (kvinta a 1.A)
letní sportovní kurz pro druhý ročník (sexta a 2.A)

KLASIFIKACE:

průběžná podle Klasifikačního řádu Gymnázia Chotěboř

DOKLASIFIKAČNÍ ZKOUŠKA:

koná ji žák v případě, že se neúčastní výuky v předepsaném rozsahu z jiných než zdravotních důvodů (atletika, gymnastika, sportovní hry, pravidla sportů, metodika apod.)

PROSTŘEDÍ:

velká a malá tělocvična gymnázia, posilovna, letní stadion (atletika), zimní stadion (bruslení), tenisové kurty, terén v Chotěboři a blízkém okolí

VÝUKA Tv V BUDOVĚ GYMNÁZIA:

žáci se do cvičebního úboru převlékají v šatnách u tělocvičny, do tělocvičny nevstupují bez pokynu vyučujícího

VÝUKA Tv MIMO BUDOVU GYMNÁZIA:

žáci se do cvičebního úboru převlékají v šatnách u tělocvičny, do sportovní obuvi se přezouvají ve skříňkových nebo klecových šatnách (při příchodu ze sportoviště opačný postup)

JE ZAKÁZÁNO pohybovat se v budově školy ve sportovní obuvi, která je určena pro cvičení venku a znečištěnou obuv nosit do šaten u tělocvičny

žáci neopouštějí budovu školy bez pokynu vyučujícího
při přesunech na sportoviště a zpět dbají pokynů vyučujícího, pohybují se v uzavřeném útvaru a dodržují pravidla silničního provozu

OMLOUVÁNÍ:

písemná omluvenka (jméno a příjmení, datum, důvod, podpis – lékaře, zákonného zástupce, zletilého žáka)

omluvený žák se zdržuje v prostorách, kde probíhá výuka, učí se náhledem a podle potřeby pomáhá při výuce (rozhodování, měření a zápis časů a výkonů)

UVOLNĚNÍ Z VÝUKY Tv:

z vyučovací hodiny - písemná žádost (jméno a příjmení, datum, důvod, podpis zákonných zástupců nebo zletilého žáka)

částečné - na základě lékařské zprávy žák neprovádí určité činnosti (běhy, skoky, rotační cviky apod.) a není z nich klasifikován, ostatní výuku absolvuje v předepsaném rozsahu

úplné - na základě písemné žádosti zákonných zástupců nebo zletilého žáka, která je doložena lékařskou zprávou rozhodne ředitel školy o úplném uvolnění z předmětu tělesná výchova - žák z předmětu Tv není klasifikován a pokud podá řediteli školy žádost o uvolnění z výuky, nemusí na tyto hodiny docházet

SPORTOVNÍ OBLEČENÍ A OBUV:

do tělocvičny - krátké nebo dlouhé sportovní kalhoty, tričko s krátkými nebo dlouhými rukávy, sportovní sálová obuv

do terénu - sportovní kalhoty, triko, bunda (přiměřeně aktuálnímu počasí)

NENOSIT věci, které by mohly způsobit zranění (řetízky, prsteny, velké náušnice...)

BEZPEČNOST:

poslouchat a provádět pokyny vyučujícího („CO NENÍ POVOLENO JE ZAKÁZÁNO“)
na hodiny tělesné výchovy chodit v přiměřeném oblečení a obuvi

JE ZAKÁZÁNO během výuky opouštět tělocvičnu (skupinu) bez vědomí vyučujícího
při cvičení dbát na ochranu zdraví svého i spolužáků

nepřeceňovat své síly a schopnosti

každý úraz nebo změnu aktuálního zdravotního stavu neprodleně hlásit vyučujícímu

ÚRAZY:

každý žák je školou pojištěn pro případ úrazu během vyučování

jakýkoli úraz je žák povinen neprodleně oznámit vyučujícímu

vyučující provede první pomoc, informuje zákonné zástupce, případně zajistí lékařské ošetření

vyučující sepíše záznam o školním úraze, který odevzdá do kanceláře školy (při drobnějších poraněních se provádí pouze záznam do Knihy úrazů)

SPORTOVNÍ SOUTĚŽE:

v různých sportech (lehká atletika, přespolní běh, orientační běh, volejbal, florbal, basketbal, fotbal, futsal a další) pro různé věkové kategorie podle aktuálních podmínek

SPORTOVNÍ KROUŽKY:

informace na nástěnkách u tělocvičny

ŠKOLNÍ SPORTOVNÍ KLUB:

školy, které jsou organizovány v AŠSK (Asociace školních sportovních klubů), dostávají příspěvek na sportovní aktivity podle počtu členů (členem se stává ten, kdo zaplatí členský příspěvek a uvede základní údaje pro identifikaci)