



Program 10. ročníku nejen sportovní a dobročinné akce

SPORTUJ A POMÁHEJ

18. 3. 2022

Sportovní hala a přízemí staré budovy Gymnázia Chotěboř
od 15.00 do 22.30 hodin

Základní vstupné 20 Kč
(ale můžeš přispět i víc)

Výtěžek akce je určen na pomoc Ukrajině – Člověk v tísni (SOS Ukrajina)



Prizemí staré budovy Gymnázia Chotěboř

Učebna č. 2: Dílny na férovku

15.00 – 18.00 Přijďte malovat, zdobit, zkrátka umělecky se vyřádit!
Ekoklub dílna - malování na obličej, velikonoční tvoření - zdobení perníčků, výroba pomlázek
Tvořílko Iva Jouklová
dílnička kožené přívěsky – **Klub Šalamounek**

Učebna č. 3: Šatna pro účinkující (vstup volný pro účinkující)

Učebna č. 4: Herna I

Deskové hry – Crossroads - Osadníci z Katanu, Bang, Descent, Aktivita, Secret Hitler, Rummy, Válka vyvolávačů, Skrytá jména, V hlavní roli, Citadela, Blitz, Švábí salát atd.

Učebna č. 5: Amnesty Café

Tuto „kavárnu“ můžete navštívit **od 15.00 do 22.00 hodin**. Přijďte ochutnat výrobky **Fairtrade** (kávu, čaj, čokoládu, ...). Děkujeme farmě Frůhbauerových z Peršíkova za dodání čerstvého mléka.

Jak už je dobře známo, výjimečnost kavárny je umocněna netradičním způsobem přípravy občerstvení. V rámci akce Upeč pro Ukrajinu můžete sami doma navařit, napéct či usmažit Vaše oblíbené jídlo a podělit se o ně s ostatními návštěvníky kavárny. Přijďte ochutnat!

Učebna č. 6: KinoKavárna s „Mudrovnou“

Žirafa v nesnázích, Mobily pro gorily, ...

Přijďte se podívat na zajímavé **dokumenty a filmy** s aktuální tematikou a dejte si k tomu dobrou kávu, čaj nebo čokoládu.

Učebna č. 8: Herna II

Tato místnost je pro všechny, kteří si nezapomněli hrát.

15.00 – 15.55 **Elfíci** – rodiče s dětmi do 4 let (**Magda Húbnerová**), **Klub Šalamounek**
16.00 – 16.55 cvičení zdravý pohyb pro prarodiče s dětmi (**Eva Tamoková**), **Klub Šalamounek**
17.00 – 17.55 Jak se žije bez očí – beseda (**Radka Komárková** a její vodící pes **Demi**)

Chodba – férové občůdky:

V našich férových občůdcích budete mít možnost zakoupit si výrobky **Benediktus z.s., Škařoupky Mgr. Ivy Jaklové** a produkty **Fairtrade**. Letos budete moc přispět k celkovému výtěžku i zakoupením trička v dobročinném bazárku s názvem **Ze skříně do skříně**. Nově se představí **stánek Klubu Šalamounek** a naši noví partneři **hnutí Brontosaurus**. Taktěž poprvé budete moci navštívit **„Mýdlovou kuchyňku“ Kristýny Dymáčkové**.

Studenti Ekoklubu připravili stánek, ve kterém vybírají staré mobily v rámci kampaně **Mobily pro gorily**.

Rozhodně nezapomeňte navštívit **Krámeček s DOBROtaMI** z Malče, ochutnat nebo zakoupit omáčky **Chutě z Chotě**, vyzkoušet farmářské delikatesy z **Farmy Bezděkov** nebo přivonět ke „koření života“ **firmy Tilo**. Přítomna bude také **Přírodní zahrada Zastrání**.

Velká tělocvična Gymnázia Chotěboř

- 14.15 – 15.25 V. ročník školního turnaje v **přehazované** pro třídy PRIMA až KVARTA
- 15.30 – 15.55 **Mažoretky Bella Junior Chotěboř**
(Adamová Markéta – „Úzkost“, Adamová Kateřina – „Pro tebe“)
Gladiators ukázka frisbee
- 16.00 – 16.55 **volejbal / frisbee Gladiators**
- 17.00 – 17.55 vystoupení hostů:
YOYO exhibice (**Míra Polívka**)
LA Team Chotěboř (sólo **Terka Jiránková** – sportovní aerobik, kadetský fitness tým – „Friends“, sólo **Denča Vaňková** – sportovní aerobik)
Chotěbořský **gymnastický oddíl** pod vedením **Jany a Marty Májových**
TJ Alexis Chotěboř (duo kadetky „Formule 1“, minitým kadetky „Vojáčky“, trio juniorek „Indiáni“ a tým seniorek „Velký Gatsby“)
Taneční kroužek ZŠ Smetanova – latinskoamerické tance (**Filip Blažek a Týna Adamovicová**)
- 18.00 – 18.55 **florbalový** trénink pro dívky i chlapce
- 19.00 – 19.55 **volejbal**
- 20.00 – 20.55 turnaj mužstev ve **futsalu** pro zájemce (**F. Janda**)
- 21.00 – 22.30 volejbal/florbal/futsal (dle zájmu)

Po celou dobu akce si můžete v přízemí staré budovy prohlédnout výstavu **Příběh bavlny, Na čem (se) smaží Indonésie** a recepty, které studenti upekli u příležitosti **Dne bez palmového oleje.**

V průběhu odpoledne i večera si budete moci zakoupit za 20 Kč almanach **100 let gymnázia v Chotěboři.**

Malá tělocvična Gymnázia Chotěboř

15.00 – 15.55	Zdravá záda , cvičení určené dětem starším 12 let - Eva Tamoková
16.00 – 16.55	badminton
17.00 – 17.55	Hodinka s Blankou Lorencovou
	17.00 – 17.30 Mix druming
	17.30 – 17.55 Tabata
18.00 – 18.55	aerobik s Aničkou Sabolovou
19.00 – 19.55	Společenské tance s Honzou Součkem
20.00 – 20.55	Salsa casino (Vít'a Kučera)
21.00 – 22.00	Street dance s Aurou a Zuzkou

V době od 15 hodin Vám bude k dispozici horolezecká stěna s certifikovanými instruktory a posilovna.

V případě potřeby bude k dispozici zdravotník.

Nezapomeňte si vzít sportovní obuv na přezutí.

Změna programu vyhrazena.