



Program 6. ročníku nejen sportovní a dobročinné akce

SPORTUJ A POMÁHEJ

18. 3. 2016

Sportovní hala a přízemí staré budovy Gymnázia Chotěboř
od 15.00 do 22.00 hodin

**Základní vstupné 20 Kč
(ale můžeš přispět i víc)**

Výtěžek ze vstupného poputuje na podporu vzdělávacího centra Drokpa v Tibetu.
Zprostředkovatelem finanční pomoci je obecně prospěšná společnost Most
(<http://www.protibet.cz/>).



PATCHWORK IVA



Velká tělocvična Gymnázia Chotěboř

14.30 – 15.30	III. ročník školního turnaje v přehazované pro třídy PRIMA až KVARTA
15.30 – 15.40	vystoupení Chotě Crew (streetdance skupina)
15.40 – 17.00	volejbal pro zájemce
16.30 – 17.00	trénink badmintonu
17.00 – 17.45	vystoupení hostů: LA Team SK Buttula (Mexiko, Kovbojové, Pink) JK Dance Team Chotěboř Twirling (Markéta Karlíková) Chotěbořský gymnastický oddíl pod vedením Jany Májové Módní přehlídka oblečení TukTuki z férových dílen
17.45 – 18.30	Krav Maga – příležitost vyzkoušet si základy izraelské sebeobrany
18.30 – 19.30	trénink a turnaj ve florbalu pro dívky i chlapce
19.30 – 20.00	vystoupení hostů: m.P.F.D. crew Chotěboř TK Ella Mažoretky JUNIOR Chotěboř Karatedo show: Rudolf Forscht
20.00 – 21.00	turnaj mužstev ve futsalu pro zájemce
21.00 – 22.00	volejbal/florbal/futsal (dle zájmu)

V průběhu celého odpoledne budou ve velké tělocvičně probíhat individuální dovednostní soutěže pro děvčata i chlapce, ženy i muže.

Malá tělocvična Gymnázia Chotěboř

- 15.00 – 15.45 pohybové hry pro děti ve věku 3-6 let s rodičovským doprovodem (Lea Burkoňová)
- 15.45 – 16.30 streetdance s Luckou Jindrovou, Ivet Brožkovou a Eliškou Krumlovou
- 16.30 – 17.30 powerjóga s Klárou Kyselovou
- 17.30 – 18.00 aerobik s Aničkou Sabolovou a Luckou Pradáčovou
- 18.00 – 18.30 „Zdravá záda“ - skupinové cvičení s elastickým lanem pro prevenci a odstranění bolesti zad (Ondřej Palán)
- 18.30 – 19.00 TRX (Ondřej Palán)
- 19.00 – 20.00 zumba s Blankou
- 20.00 – 21.00 zdravotní cvičení s Markétou Novotnou
- 21.00 – 22.00 „Taneční casino, aneb vsaď nohy, vyhraj srandu“ (salsa casino) - taneční hodina pro zájemce (Lída a Wittiz) ☺

Po celou dobu trvání akce Vám bude k dispozici horolezecká stěna s certifikovanými instruktory a posilovna.

Nezapomeňte si vzít sportovní obuv na přezutí.

Změna programu vyhrazena.

Přízemí staré budovy Gymnázia Chotěboř

Učebna č. 5: Amnesty Café, Férové občůdky

Tuto „kavárnu“ můžete navštívit od 15.00 do 22.00 hodin. Přijďte ochutnat výrobky Fairtrade (kávu, čaj, čokoládu,...). Výjimečně budete mít také možnost zakoupit si výrobky o.s. Benediktus, produkty Fairtrade a oblečení TukTuki z férových dílen.

Jak už je Vám dobře známo, výjimečnost kavárny je umocněna netradičním způsobem přípravy občerstvení. V rámci akce **Upeč pro Tibet** můžete sami doma navařit, napéct či usmažit Vaše oblíbené jídlo a podělit se o ně s ostatními návštěvníky kavárny. Přijďte prosím ochutnat!

Učebna č. 6: Přednášková místnost „Mudrovna“

- 15.10 prezentace o chotěbořské pobočce Amnesty International, Ekoklubu Gymnázia Chotěboř, o.p.s. Most, Dobré společnosti, o.s. Benediktus a konceptu Fairtrade a Světové školy
- 16.00 představení činnosti Amnesty International ČR (Petra Němcová, koordinátorka)
- 17.00 TukTuki – pohlednice z afrických a asijských dílen (Markéta Nešporová – majitelka TukTuki)
- 18.00 Férový obchod existuje: „Není to úplně v pytlí“ (Iva Šenková, Markéta Karlíková)

Učebna č. 8: Herna

Tato místnost je pro všechny, kteří si nezapomněli hrát.

- 16.00 – 16.30 jóga pro děti (3-6 let) s Klárou Kyselovou
- 17.00 – 17.30 Dětský klub Šalamounek - básničky z Elfků a společná tvorba mandaly z přírodnin
- 17.30 – 18.00 afrotance s Hanou Novákovou
- 18.00 – 19.00 Jojo show (Míra Polívka)

Učebna č. 2: Dílny na férovku

Přijďte malovat, zdobit, splétat, zkrátka umělecky se vyřádit!

- 15.00 – 18.00 Ekoklub dílna - výroba pomlázek a zdobení perníčků
Benediktus dílna – zdobení keramických vajíček
Patchwork Iva

Učebna č. 3: Šatna pro účinkující