

Velká tělocvična Gymnázia Chotěboř

- 14.30 – 15.30 III. ročník školního turnaje v přehazované pro třídy PRIMA až KVARTA
- 15.30 – 15.40 vystoupení **Chotě Crew** (A suh wi dweet)
- 15.40 – 17.00 volejbal pro zájemce
- 16.30 – 17.00 trénink badmintonu
- 17.00 – 18.00 vystoupení hostů:
LA Team SK Buttula (Děti ráje, Sugar, Tanec v dešti, Madonna, Batman)
JK Dance Team Chotěboř
Chotěbořský gymnastický oddíl pod vedením Jany Májové
- 18.00 – 19.15 turnaj ve florbalu pro dívky i chlapce
- 19.15 – 20.00 vystoupení hostů:
m.P.F.D. crew Chotěboř (Se špenátem sladce do Prahy)
m.P.F.D. crew Chotěboř duo Lucka Jindrová, Iveta Brožková (Queen B)
TK Ella (Oživlé)
Mažoretky Pomněnky Šlapanov (Kráska a zvíře)
Karatedo show: Rudolf Foršt
- 20.00 – 21.00 turnaj mužstev ve futsalu pro zájemce
- 21.00 – 22.00 volejbal/florbal/futsal (dle zájmu)



Program 7. ročníku nejen sportovní a dobročinné akce

SPORTUJ A POMÁHEJ

24. 3. 2017

Sportovní hala a přízemí staré budovy Gymnázia Chotěboř
od 15.00 do 22.00 hodin

**Základní vstupné 20 Kč
(ale můžeš přispět i víc)**

Výtěžek ze vstupného poputuje na podporu vzdělávání malých buddhistických mnišek z kláštera Kowang v severoindickém Himálaji. Zprostředkovatelem finanční pomoci je obecně prospěšná společnost Most (<http://www.protibet.cz/>).



glopolis



náš svět
naše důstojnost
naše budoucnost

BENEDIKTUS
KOMPUNITA S LIDMI S MENTÁLNÍM POSTIŽENÍM
PATCHWORK IVA



most



Malá tělocvična Gymnázia Chotěboř

- 15.00 – 16.00 **aerobik s Aničkou Sabolovou**
- 16.00 – 16.45 **streetdance s Luckou Jindrovou, Ivet Brožkovou a Eliškou Krumlovou**
- 17.00 – 18.00 **pohybové hry pro děti ve věku 2-6 let s rodičovským doprovodem, Lea Burkoňová, Rodinné aktivity**
- 18.00 – 19.00 **Africké rytmy pro všechny**
– tance pro ty, co mají rádi bubny a slunce v duši,
Hana Nováková (Klub Šalamounek),
živou hudbou doprovodí **Václav Lindl** (www.chantek.cz)
- 19.00 – 20.00 **„Zdravá záda“** - skupinové cvičení s elastickým lanem pro prevenci a odstranění bolesti zad, **Ondřej Palán**
- 20.00 – 21.00 **Piloxing s Blankou**
- 21.00 – 22.00 **„Taneční casino, aneb vsad' nohy, vyhraj srandu“** (salsa casino)
- taneční hodina pro zájemce,
Lída a Wittiz ☺



V době od 15 – 18 hodin Vám bude k dispozici horolezecká stěna s certifikovanými instruktory a posilovna.

Nezapomeňte si vzít sportovní obuv na přezutí.

Změna programu vyhrazena.

*Po celou dobu akce si můžete v prostorách přízemí staré budovy prohlédnout výstavu **Pohádky Tibetu očima českých ilustrátorů**, kterou nám zapůjčil spolek Lungta.*



*Jedná se o nevšední pohled na tibetskou kulturu očima **Lenky Jasanské, Hany Vyoralové a Jakuba Hrdličky**. Výstava bude přístupná chotěbořské veřejnosti do Velikonoc.*

Přízemí staré budovy Gymnázia Chotěboř

Učebna č. 2: Dílny na férovku

Přijďte malovat, zdobit, zkrátka umělecky se vyřádit!

15.00 – 18.00 **Ekoklub dílna** - malování na obličej, zdobení perníčků
Patchwork Iva

Učebna č. 3: Šatna pro účinkující

Učebna č. 4: Férové občůdky

V našich férových občůdkách budete mít možnost zakoupit si výrobky **o.s. Benediktus** a produkty **Fairtrade**.

Jako novinku Vám nabízíme prodej regionálních a farmářských delikates z **Farmy Bezděkov, ZS Vilémov, Přírodní zahrady Zastrání a firmy Tilo „koření života“**.

Učebna č. 5: Amnesty Café

Tuto „kavárnu“ můžete navštívit od 15.00 do 22.00 hodin. Přijďte ochutnat výrobky Fairtrade (kávu, čaj, čokoládu,...). **Děkujeme farmě Frůhbauerových z Peršíkova za dodání čerstvého mléka.**

Jak už je dobře známo, výjimečnost kavárny je umocněna netradičním způsobem přípravy občerstvení. V rámci akce **Upeč pro Tibet** můžete sami doma navařit, napéct či usmažit Vaše oblíbené jídlo a podělit se o ně s ostatními návštěvníky kavárny. Přijďte ochutnat!

Učebna č. 6: Přednášková místnost „Mudrovna“

15.00 prezentace jednotlivých pořadatelů

16.00 **představení činnosti o.p.s. Most (Tomáš Přichystal)**

16.10 **Bez mrknutí** (projekce filmu)

17.00 **Nechat strach za sebou** (projekce filmu)

18.00 **Palčivá otázka** (projekce filmu)

Učebna č. 8: Herna

Tato místnost je pro všechny, kteří si nezapomněli hrát.

15.15 – 16.00 **S robátky do pohádky**

– zážitkové čtení pro děti ve věku 3-5 let,
Lucie Dostálková (Junior)

16.00 – 16.30 **Hrajeme si na přírodu**

– rytmické a pohybové hry pro děti od 2 let,
Eva Musterová Marvanová (Klub Šalamounek)

18.00 – 19.00 **Jojo show, Míra Polívka**

