

Malá tělocvična Gymnázia Chotěboř

- 15.30 – 16.15 **Sensory play** – pro děti od 1 do 5 let, **Barbora Zhoufová**
(Centrum Šalamounek)
- 16.20 – 16.55 **Skotačíme na ertrecku I** (zapůjčen chotěbořským gymnastickým
oddílem)
- 17.00 – 17.55 Hodinka s **Blankou Lorencovou**
17.00 – 17.30 **Mix druming**
17.30 – 17.55 **Tabata**
- 18.00 – 18.55 **Parkour in Balance (Martin Veselý)**
- 19.00 – 19.55 **Lekce street dance** (pod vedením lektorů z tanečních skupin
(Chotěcrew a m.P.F.D. crew)
- 20.00 – 20.55 **Salsa casino (Vít'a Kučera)**

V době od 15 hodin Vám bude k dispozici horolezecká stěna s certifikovanými instruktory a posilovna.

V případě potřeby bude k dispozici zdravotník.

Nezapomeňte si vzít sportovní obuv na přezutí.

Změna programu vyhrazena.



Program 11. ročníku nejen sportovní a dobročinné akce

SPORTUJ A POMÁHEJ

17. 3. 2023

Sportovní hala a přízemí staré budovy Gymnázia Chotěboř
od 15.00 do 22.30 hodin

Základní vstupné 20 Kč
(ale můžeš přispět i víc)

Výtěžek akce je určen na aktivity Hnutí Brontosaurus (sázení stromů)



Přízemí staré budovy Gymnázia Chotěboř

Učebna č. 3: Šatna pro účinkující (vstup volný pro účinkující)

Učebna č. 4: Herna I

Deskové hry – Crossroads - Osadníci z Katanu, Bang, Descent, Aktivita, Secret Hitler, Rummy, Válka vyvolávačů, Skrytá jména, V hlavní roli, Citadela, Blitz, Švábí salát atd.

Učebna č. 5: Amnesty Café

Tuto „kavárnu“ můžete navštívit **od 15.00 do 21.00 hodin**. Přijďte ochutnat výrobky **Fairtrade** (kávu, čaj, čokoládu, ...). Děkujeme farmě Frúhbauerových z Peršíkova za dodání čerstvého mléka.

Jak už je dobře známo, výjimečnost kavárny je umocněna netradičním způsobem přípravy občerstvení. V rámci akce **Upeč pro Brontíky** můžete sami doma navařit, napéct či usmažit Vaše oblíbené jídlo a podělit se o ně s ostatními návštěvníky kavárny. Přijďte ochutnat!

Učebna č. 6: Dílny na férovku

15.00 – 19.00 Přijďte malovat, zdobit, zkrátka umělecky se vyřádit!

Ekoklub dílna - malování na obličej, velikonoční tvoření - zdobení perníčků, výroba pomlázek

Tvořílko Iva Jouklová

Háčkovací koutek -Terka a Julinka

Ze skříně do skříně s Bárrou a jejím šicím strojem

Výtěžek z Dílny na férovku věnujeme na pomoc zemím zasaženým zemětřesením Turecku a Sýrii (Člověk v tísni).

Učebna č. 8: Herna II

Tato místnost je pro všechny, kteří si nezapomněli hrát.

15.00 – 16.00 **Joga (Magdaléna Vojtěchová)**

16.30 – 17.15 **Hudební dílnička** pro děti od 3 – 6 let, **Lucie Pešková** (Centrum Šalamounek)

17.20 – 17.55 **Pojďte si s námi hrát** (Kačka, Ád'a, Di)

18.00 – 18.55 **Skotačíme na ertrecku II** (zapůjčen chotěbořským gymnastickým oddílem)

Chodba – férové obchůdky (otevřeny od 15.00 – 19.00):

V našich férových obchůdkách budete mít možnost zakoupit výrobky **Benediktus z.s., Škařoupy Mgr. Ivy Jaklové** a produkty **Fairtrade**. Naši hlavní partneři **Hnutí Brontosaurus** Vás ve stánku seznámí se svými aktivitami a nabídnou také nějaké „brontosauří dárečky!“. V loňském roce se osvědčila „**Mýdlová kuchyňka**“ **Kristýny Dymáčkové**, takže jsme moc rádi, že ji tu máme zase. Rozhodně nezapomeňte ochutnat nebo zakoupit omáčky **Chutě z Chotě**, vyzkoušet farmářské delikatesy z **Farmy Bezděkov** nebo přivonět ke „**koření života**“ firmy **Tilo**.

Studenti Ekoklubu připravili stánek, ve kterém se věnují problematice palmového oleje a vybírají staré mobily a tonery. Můžete si zde také vzít recepty na vynikající rolády, které pekli studenti v rámci akce Den bez palmového oleje.

V průběhu celé akce se budou na chodbě v přízemí staré budovy promítat zajímavé **dokumenty, filmy a prezentace** s aktuální tematikou. Přijďte se podívat a dejte si k tomu dobrou kávu, čaj nebo čokoládu.

Velká tělocvična Gymnázia Chotěboř

- 14.15 – 15.25 VI. ročník školního turnaje v **přehazované** pro třídy PRIMA až KVARTA
- 15.30 – 15.55 **zahájení 1, představení hlavního partnera Hnutí Brontosaurus Eliška Eisová, Yaffa a Elvíra**
Markéta Adamová – twirling: Taneční rytmičké sólo „Sound of War“
Gladiators ukázka frisbee
- 16.00 – 16.55 **badminton / frisbee Gladiators**
- 17.00 – 17.55 **zahájení 2, představení hlavního partnera Hnutí Brontosaurus Taneční kroužek ZŠ Smetanova 1. vystoupení**
Mažoretky Mlád'ata Chotěboř – formace juniorky „Avatar“
LA Team Chotěboř (přípravka aerobiku – Sugar, Fitness aerobik kadetky – Halftime show, Fitness aerobik juniorky – Eurovision)
Chotěbořský **gymnastický oddíl** pod vedením **Jany a Martiny Májových**
TJ Alexis Chotěboř (duo junior „Fénix“, duo kadet „Toy story“, trio senior „Beatles“, minitým junior „Caesar a Kleopatra“)
Mažoretky Mlád'ata Chotěboř – formace seniorky „Phoenix“
Taneční kroužek ZŠ Smetanova 2. vystoupení
YOYO exhibice (Míra Polívka)
- 18.00 – 18.55 **florbalový** trénink pro dívky i chlapce
- 19.00 – 19.55 **volejbal**
- 20.00 – 20.55 turnaj mužstev ve **futsalu** pro zájemce
- 21.00 – 22.30 volejbal/florbal/futsal (dle zájmu)

Po celou dobu akce si můžete v přízemí staré budovy prohlédnout výstavy **Kávová krize a Houby.**

V průběhu odpoledne i večera si budete moci zakoupit za 20 Kč almanach **100 let gymnázia v Chotěboři.**