



Malá tělocvična Gymnázia Chotěboř

- 15.00 – 15.55 **Současný a kreativní tanec pro žáky ZŠ, 1. stupeň (Lenka Červená - Tanchi)**
- 16.00 – 16.55 **Kreativní tanec (i) pro netanečnický, pro dospělé a mládež od 15 let (Lenka Červená - Tanchi)**
- 17.00 – 17.55 **Hodinka s Blankou Lorencovou**
17.00 – 17.30 **Tabata**
17.30 – 17.55 **Mix druming**
- 18.00 – 18.55 **Parkour in Balance (Martin Veselý)**
- 19.00 – 19.55 **Eva Tamoková**
19.00 – 19.30 **cvičení pro zdravá záda**
19.30 – 19.55 **jóga**
- 20.00 – 20.55 **Salsa casino (Vít'a Kučera)**
- 21.00 – 21.55 **Moderní tanec všem (Vanesa Francouzová a Vendula Pipková)**

V době od 14.30 hodin Vám bude k dispozici horolezecká stěna s certifikovanými instruktory a posilovna.

Na akci bude přítomen zdravotník.

Pokud se chystáte sportovat, nezapomeňte si vzít obuv na přezutí.

Změna programu vyhrazena.





Program 12. ročníku nejen sportovní a dobročinné akce

SPORTUJ A POMÁHEJ

15. 3. 2024

Sportovní hala a přízemí staré budovy Gymnázia Chotěboř
od 15.00 do 22.30 hodin

Základní vstupné 20 Kč
(ale můžeš přispět i víc)

Výtěžek akce je určen na aktivity Hnutí Brontosaurus (sázení stromů)



Prizemí staré budovy Gymnázia Chotěboř

Učebna č. 2: Herna I

Gaming herna - počítačové, konzolové a deskové hry (**pořádá EDGE Gaming**).

Učebny č. 3 a 4: Šatny pro účinkující

Učebna č. 5: Amnesty Café

Tuto „kavárnu“ můžete navštívit **od 15.00 do 21.00 hodin**. Přijďte ochutnat výrobky **Fairtrade** (kávu, čaj, čokoládu, ...). Děkujeme farmě Frůhbaueroých z Peršíkova za dodání čerstvého mléka.

Jak už je dobře známo, výjimečnost kavárny je umocněna netradičním způsobem přípravy občerstvení. V rámci akce **Upeč pro Brontíky** můžete sami doma navařit, napéct či usmažit Vaše oblíbené jídlo a podělit se o ně s ostatními návštěvníky kavárny. Přijďte ochutnat!

Učebna č. 6: Dílny na férovku

15.00 – 19.00 Přijďte malovat, zdobit, zkrátka umělecky se vyřádit! **Hrací koutek pro nejmenší. Ekoklub** dílna - malování na obličej, velikonoční tvoření - zdobení perníčků, výroba pomlázek

Tvořítkov Iva Jouklová

Výtěžek z Dílny na férovku věnujeme na Dolphin Project.

Učebna č. 8: Dílna pro tělo a duši/Herna II

15.30 – 16.55 **Anička Štorková: Jak na zdravý vztah k jídlu (přednáška)**

17.00 – 17.55 **Josef Schinzel: Pétangue**

18.00 – 19.30 **Duše v pohybu aneb Jak na duševní zdraví - beseda, Fokus Vysočina, z.u.**

20.00 – 21.30 **Milan Kajínek: Falun Gong**

Chodba – férové občůdky (otevřeny od 15.00 – 19.00):

V našich férových občůdcích budete mít možnost zakoupit výrobky **Benediktus z.s., Škařoupky Mgr. Ivy Jaklové** a produkty **Fairtrade**. Naši hlavní partner **Hnutí Brontosaurus** Vás ve stánku seznámí se svými aktivitami a nabídne také nějaké „brontosauří dárečky!“.

V loňském roce se osvědčila „**Mýdlová kuchyňka**“ **Kristýny Dymáčkové**, takže jsme moc rádi, že ji tu máme zase. Rozhodně nezapomeňte navštívit koutek s omáčkami **Chutě z Chotě**. Máme tu čest ochutnat poprvé (a doufejme, že ne naposledy) mléčné produkty firmy **Tonarův dvůr**. Ani „**koření života**“ firmy **Tilo** nebude chybět. **Žáci ZŠ Maleč** vyrobili **odličovací tampony na více použití** a my Vám je můžeme nabídnout.

Studenti Ekoklubu připravili stánek, ve kterém se věnují problematice **palmového oleje** a vybírají staré mobily a tonery. Můžete si zde také vzít recepty na vynikající **cheesecake**, které upekli studenti v rámci akce **Den bez palmového oleje**. Úspěšný projekt pod patronátem Verči Křivské **Dolphin Project** bude mít i zde svoje místo. V průběhu celé akce se budou na chodbě v přízemí staré budovy promítat zajímavé **dokumenty, filmy a prezentace** s aktuální tematikou. Přijďte se podívat a dejte si k tomu dobrou kávu, čaj nebo čokoládu.

Velká tělocvična Gymnázia Chotěboř

- 14.15 – 15.25 VII. ročník školního turnaje v **přehazované** pro třídy PRIMA až KVARTA
- 15.30 – 15.55 **blok 1, představení hlavního partnera Hnutí Brontosaurus**
- **Markéta Adamová – twirling: Taneční rytmičké sólo**
 - **Arrows ukázka frisbee**
- 16.00 – 16.55 **badminton (DDM Junior Chotěboř)/Arrows frisbee**
- 17.00 – 17.55 **blok 2, představení hlavního partnera Hnutí Brontosaurus**
- **Eliška Eisová, Yaffa a Elvíra**
 - **Mažoretky MG Chotěboř** - formace juniorky - **Ninja**
 - **Taneční kroužek ZŠ Smetanova** 1. vystoupení
 - **LA team Chotěboř**
 - **Chotěbořský gymnastický oddíl** pod vedením Jany a Martiny
 - **Chlapecký gymnastický oddíl** pod vedením Mirka Bělohlávka
 - **TJ Alexis Chotěboř** (trio senior - **Francouzky**, minitým kadetek - **Kung-Fu**, trio junior - **Ztracené tváře**)
 - **Chotě Crew děti - Barbie**
 - **Taneční kroužek ZŠ Smetanova** 2. vystoupení
 - **Mažoretky MG Chotěboř** - formace seniorky **Zloba**
 - **YOYO** exhibice (**Míra Polívka**)
- 18.00 – 18.55 **florbalový** trénink pro holky i kluky (**Jakub Martínek, Adam Tlapák**)
19. 00 – 19.20 **blok 3**
- **Chotě Crew junioři - Kompresse**
 - **m.P.F.D. Crew - Víš ty, kdo my jsme**
- 19.20 – 19.55 **volejbal (Andrea Lesáková)**
- 20.00 – 20.55 turnaj mužstev ve **futsalu** pro zájemce (**František Janda**)
- 21.00 – 22.30 **volejbal / florbal / futsal** (dle zájmu)

Po celou dobu akce si můžete v přízemí staré budovy prohlédnout výstavy **Fajront: Konec šichty** a **Plané rostliny ve vaší domácnosti**.

V průběhu odpoledne i večera si budete moci zakoupit za 20 Kč několik posledních kusů almanachu **100 let gymnázia v Chotěboři**.