



Malá tělocvična Gymnázia Chotěboř

15.00 – 15.55	Moderní tanec všem (Vanesa Francouzová a Vendula Pipková)
16.00 – 16.55	Cvičení pro děti a rodiče (Andrea Veselá)
17.00 – 17.55	Hodinka s Blankou Lorencovou
	17.00 – 17.30 Tabata
	17.30 – 17.55 Mix druming
18.00 – 18.55	Bodybalance s Radkou Křivohlavou
19.00 – 19.55	Zatancuj si s TJ Alexis (Vanesa Dibelková, Kristýna Kohoutová)
20.00 – 20.55	Salsa casino (Vít'a Kučera)

V době od 14.30 hodin Vám bude k dispozici horolezecká stěna s certifikovanými instruktory a posilovna.

Na akci bude přítomen zdravotník.

Pokud se chystáte sportovat, nezapomeňte si vzít obuv na přezutí.

Změna programu vyhrazena.





Program 13. ročníku nejen sportovní a dobročinné akce

SPORTUJ A POMÁHEJ

21. 3. 2025

Sportovní hala a přízemí staré budovy Gymnázia Chotěboř
od 15.00 do 22.30 hodin

Základní vstupné 20 Kč
(ale můžeš přispět i víc)

Výtěžek akce je určen na aktivity Hnutí Brontosaurus (sázení stromů)



Přízemí staré budovy Gymnázia Chotěboř

Učebna č. 2: Herna

Gaming herna - počítačové, konzolové a deskové hry (**pořádá EDGE Gaming**).

Učebny č. 3 a 4: Šatny pro účinkující

Učebna č. 5: Amnesty Café

Tuto „kavárnu“ můžete navštívit **od 15.00 do 20.00 hodin**. Přijďte ochutnat výrobky **Fairtrade** (kávu, čaj, čokoládu, ...). Děkujeme farmě Frůhbauerových z Peršíkova za dodání čerstvého mléka.

Jak už je dobře známo, výjimečnost kavárny je umocněna netradičním způsobem přípravy občerstvení. V rámci akce **Upeč pro Brontíky** můžete sami doma navařit, napéct či usmažit Vaše oblíbené jídlo a podělit se o ně s ostatními návštěvníky kavárny. Přijďte ochutnat!

Učebna č. 6: Dílny na férovku

15.00 – 19.00 Přijďte malovat, zdobit, zkrátka umělecky se vyřádit! **Hrací koutek**.

Ekoklub dílna - malování na obličej, velikonoční tvoření - zdobení perníčků, výroba pomlázek

Tvořítkov Iva Jouklová

Učebna č. 8: Dílna pro tělo a duši

15.30 – 16.55 **Blanka Dejlová: Setřes stres – dynamická meditace, sdílení** (vezměte si s sebou pohodlné oblečení, šátek na oči, deku)

17.30 – 18.00 **Eliška Eisová: Úvod do canisterapie** (přednáška)

18.30 – 19.25 **Monika Němcová: jóga - v pulzujícím středu** (vezměte si s sebou jógamatku a dečku) ☺

19.30 – 20.30 **Milan Kajínek: Falun Gong**

Chodba – férové občůdky (otevřeny od 15.00 do 19.00)

V našich férových občůdcích budete mít možnost zakoupit výrobky **Benediktus z.s., Škařoupky Mgr. Ivy Jaklové** a produkty **Fairtrade**. Náš hlavní partner **Hnutí Brontosaurus** Vás ve stánku seznámí se svými aktivitami a nabídne také nějaké „brontosauří dárečky!“.

Těší nás, že opět můžeme nabídnout produkty „**Mýdlové kuchyňky**“ **Kristýny Dymáčkové**. Rozhodně nezapomeňte navštívit koutek s omáčkami **Chutě z Chotě**. Máme tu čest podruhé ochutnat mléčné produkty firmy **Tonarův dvůr**. Ani „**koření života**“ firmy **Tilo** nebude chybět.

Studenti Ekoklubu připravili stánek, ve kterém se věnují problematice **palmového oleje** a vybírají staré mobily a tonery. Můžete si zde také vzít recepty na vynikající koláče a další dobroty bez „palmáče“, které upekli studenti v rámci akce **Den bez palmového oleje**. V průběhu celé akce se budou na chodbě v přízemí staré budovy promítat zajímavé **dokumenty, filmy a prezentace** s aktuální tematikou. Přijďte se podívat a dejte si k tomu dobrou kávu, čaj nebo čokoládu.

Velká tělocvična Gymnázia Chotěboř

13.45 – 14.55	VIII. ročník školního turnaje v přehazované pro třídy PRIMA až KVARTA
15.00 – 15.20	zahájení, představení hlavního partnera Hnutí Brontosaurus, vyhlášení výsledků školního turnaje v přehazované
15.20 – 16.00	florbalový trénink pro holky a kluky do 15 let (Jakub Martínek)
16.00 – 16.55	badminton (DDM Junior Chotěboř) futsal pro mladší i starší děti (Miloš Moravec)
17.00 – 17.30	blok 1, představení hlavního partnera Hnutí Brontosaurus <ul style="list-style-type: none">• Eliška Eisová a Yaffa• Mažoretky MG Chotěboř - formace seniorky - 1945• TJ Alexis Chotěboř (1. Káťa Hospodková: Hvězdný prach, 2. minitým kadetek: Úžasňákovi, 3. Nikolka Musílková: Wednesday)• Tandemo Chotěboř 1. vystoupení (latinskoamerické tance – samba, chacha, rumba, jive)• Chotěbořský gymnastický oddíl pod vedením Jany a Martiny
17.30 – 18.00	volejbal (Andrejka Lesáková)
18.00 – 18.30	blok 2 <ul style="list-style-type: none">• Mažoretky MG Chotěboř - formace seniorky• Tandemo Chotěboř 2. vystoupení (standardní tance – waltz, tango, valčík, quickstep)• LA team Chotěboř• (1. závodní příprava – Na pláži, 2. sportovní aerobik – Laura Francová, 3. sportovní aerobik – Tereza Jiránková a Tereza Kopecká)• Chotě Crew mládež – Violet• Markéta Adamová – twirling: Purple rain• Chlapecký gymnastický oddíl pod vedením Mirka Bělohávka
18.30 – 19.25	florbalový trénink pro holky a kluky nad 15 let (Jakub Martínek)
19. 30 – 20.25	turnaj týmů ve futsalu pro zájemce (Miloš Moravec)
20.30 – 22.30	volejbal (Andrejka Lesáková)

Po celou dobu akce si můžete v přízemí staré budovy prohlédnout výstavy **Zelená krása našeho domova (vytvořila třída sekunda)** a **Fairtrade funguje**.

V průběhu odpoledne i večera si budete moci zakoupit za 20 Kč několik posledních kusů almanachu **100 let gymnázia v Chotěboři**.